

Night Trail

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	100	1:30:23.464
2	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	90	1:33:44.901
3	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	80	1:36:19.767
4	TIAGO FERREIRA	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	70	1:36:53.226
5	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	65	1:37:02.036
6	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	60	1:38:07.472
7	FILIPE NOGUEIRA	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	55	1:38:57.914
8	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	50	1:40:04.440
9	RODRIGO PIMENTA	Airlux-Nda	SEN M	45	1:41:06.584
10	HUGO DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	40	1:41:12.874
11	GONÇALO LOPES	Individual	M40	35	1:41:45.804
12	ANDRÉ BENTO	G.R.CORREDOURA	SEN M	34	1:42:24.902
13	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	SEN M	33	1:43:30.738
14	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M45	32	1:43:37.620
15	FERNANDO ROSA	Airlux-Nda	M35	31	1:43:46.586
16	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	30	1:44:21.887
17	JOSÉ GONÇALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	29	1:44:31.603
18	JOEL FERREIRA	G.R.CORREDOURA	SEN M	28	1:44:39.473
19	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	M35	27	1:45:42.436
20	ANDRÉ FERNANDES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	26	1:45:58.956
21	BRUNO ANTUNES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	25	1:46:56.152
22	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	24	1:47:54.387
23	RUI ISIDORO	A. R. Meirinhas	M45	23	1:48:18.581
24	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	22	1:48:36.731
25	VÍTOR GODINHO	Individual	M45	21	1:48:39.499
26	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	20	1:50:08.551
27	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	19	1:50:25.014
28	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M45	18	1:50:40.555
29	PAULO MENDES	A. R. Meirinhas	M40	17	1:50:53.660
30	RICARDO MARQUES	G.A.Caranguejeira	M35	16	1:51:38.174
31	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	15	1:52:10.572
32	FRANCISCO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	14	1:52:25.758
33	BRUNO REIS	A. C. S. Mamede	M40	13	1:54:26.240
34	RAFAEL GASPAR	G.A.Caranguejeira	SEN M	12	1:55:29.593
35	NUNO NEVES	Lama Solta	SEN M	11	1:55:29.650
36	LEANDRO SANTOS	Individual	M40	10	1:55:52.012

37	HÉLDER COSTA	Porto de Mós a Correr	M50	9	1:56:43.910
38	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M60	8	1:57:15.852
39	HUGO BARQUEIRO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	7	1:58:12.322
40	NELSON NORTE	A. R. Meirinhas	M45	6	1:58:28.121
41	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M55	5	1:58:56.732
42	RUI GAMEIRO	A. R. Meirinhas	M45	4	2:00:25.763
43	FERNANDO DOMINGUES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	2:00:28.879
44	Ricardo Rebelo	Crossmates	SEN M	3	2:00:42.823
45	FÁBIO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	2:00:58.135
46	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M40	1	2:01:28.768
47	GONÇALO FERREIRA	A. R. Meirinhas	M40	1	2:01:37.423
48	SÉRGIO CABECINHAS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	1	2:02:00.108
49	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F45	100	2:02:26.723
50	DAVID SIMÕES	A. R. Meirinhas	M40	1	2:02:44.131
51	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M55	1	2:03:18.542
52	LUIS SILVA	Crossmates	M40	1	2:05:45.783

Night Trail

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	DIOGO VIANA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	2	25	1ª
	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6		
	JOSÉ GONÇALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	17		
13	CARLOS BÁRBARA	A. C. S. Mamede	M35	1	28	2ª
	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	SEN M	13		
	EMANUEL BATISTA	A. C. S. Mamede	M45	14		
11	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	3	29	3ª
	HUGO DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	10		
	PAULINO SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	16		
9	FILIPE NOGUEIRA	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	7	36	4ª
	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	8		
	BRUNO ANTUNES	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	21		
8	RUI ISIDORO	A. R. Meirinhas	M45	23	79	5ª
	DIOGO LISBOA	A. R. Meirinhas	SEN M	27		
	PAULO MENDES	A. R. Meirinhas	M40	29		
7	HORÁCIO GASPAR	G.A.Caranguejeira	M45	28	92	6ª
	RICARDO MARQUES	G.A.Caranguejeira	M35	30		
	RAFAEL GASPAR	G.A.Caranguejeira	SEN M	34		
6	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	M35	19	116	7ª
	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M40	46		
	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M55	51		
5	LUÍS AVELAR	Crossmates	M45	24	120	8ª
	Ricardo Rebelo	Crossmates	SEN M	44		
	LUIS SILVA	Crossmates	M40	52		
4	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M60	38	138	9ª
	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M55	41		
	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	59		
3	MANUEL FERNANDES	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M35	5	150	10ª
	MÁRIO SALGADO	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M45	53		
	RENATO SANTOS	SCPOMBAL /TRAIL TEAM	M40	92		
2	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	26	191	11ª
	JOEL BRANCO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	72		
	RUI NETO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	93		
1	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	64	222	12ª
	ÁLVARO LOPES	CSCRFCHARNECA	M40	73		
	LUÍS NEVES	CSCRFCHARNECA	M60	85		

Trilhos da Mata

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	100	1:33:42.389
2	Carlos Fernandes	Crossmates	SEN M	90	1:34:55.403
3	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	80	1:36:25.576
4	Manuel Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	70	1:37:08.032
5	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	65	1:37:44.262
6	João Alves	A. C. S. Mamede	SEN M	60	1:38:32.800
7	Luís Lisboa	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	55	1:40:14.589
8	Filipe Nogueira	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	50	1:41:26.536
9	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	45	1:43:36.471
10	Martinho Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	40	1:43:39.367
11	Diogo Lisboa	A. R. Meirinhas	SEN M	35	1:44:23.443
12	Nuno Neves	Lama Solta	SEN M	34	1:45:53.929
13	Luís Avelar	Crossmates	M45	33	1:46:27.743
14	Pedro Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	32	1:47:18.265
15	Luís Rodrigues	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	31	1:47:20.251
16	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	30	1:47:20.474
17	Rui Gaio	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	29	1:48:06.627
18	João Santana	ADRMata	SEN M	28	1:48:20.755
19	Luís Sequeira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	27	1:48:55.279
20	Antonio Silvino	AC VERMOIL	M60	26	1:48:56.547
21	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	25	1:49:28.324
22	Ricardo	G.A.Caranguejeira	SEN M	24	1:49:37.709
23	Joaquim Duarte	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	23	1:51:25.524
24	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M50	22	1:51:33.756
25	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	21	1:51:43.794
28	Rafael Gaspar	G.A.Caranguejeira	SEN M	20	1:52:14.508
29	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M40	19	1:52:58.129
31	Paulo Vieira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	18	1:54:43.298
32	Fábio Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	17	1:55:01.815
33	António Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	SUB23 M	16	1:56:22.357
34	Rui Gameiro	A. R. Meirinhas	M45	15	1:56:28.440
35	Helder Marco	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	14	1:56:49.587
36	Mário Gonçalves Salgado	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M50	13	1:57:03.961
37	Manuel Ferreira	ADRMata	M60	12	1:57:10.724
38	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	11	1:57:34.887
39	Bruno Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	10	1:58:53.112

40	Nuno Ferreira	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M50	9	1:59:24.385
41	Rui Pereira	CA Barreira	M60	8	1:59:24.836
42	Nelson Jorge	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	7	1:59:33.928
43	João Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	6	1:59:37.945
44	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M55	5	2:00:12.500
45	Fernando Domingues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	4	2:00:20.099
46	Luis Silva	Crossmates	M40	3	2:00:28.245
48	Luís Januário	Crossmates	SEN M	2	2:02:15.294
49	Pedro Fetal	A. C. S. Mamede	SEN M	1	2:02:44.570
50	David Simões	A. R. Meirinhas	M40	1	2:02:44.622
51	Nelson	G.A.Caranguejeira	M45	1	2:04:14.838
52	Délio Pascoal	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	1	2:04:28.080
53	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	1	2:04:38.922

Trilhos da Mata

Coletiva Feminina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Lugar	T.Pontos	Class.
15	Sandra Gonçalves	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	61	256	1ª
	Ana Malhão Henriques	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	96		
	Paula Galito	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	99		
13	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	79	262	2ª
	Sílvia Franco	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	91		
	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	92		

Trilhos da Mata

Coletiva Masculina

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	1	15	1ª
	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	5		
	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	9		
13	Manuel Fernandes	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	4	36	2ª
	Luis Rodrigues	SCPOMBAL / TRAILTEAM	M45	15		
	Rui Gaio	SCPOMBAL / TRAILTEAM	SEN M	17		
11	Luís Lisboa	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	7	36	3ª
	Filipe Nogueira	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	8		
	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	SEN M	21		
9	Carlos Fernandes	Crossmates	SEN M	2	61	4ª
	Luís Avelar	Crossmates	M45	13		
	Luis Silva	Crossmates	M40	46		
8	Ricardo	G.A.Caranguejeira	SEN M	22	74	5ª
	Horácio Gaspar	G.A.Caranguejeira	M50	24		
	Rafael Gaspar	G.A.Caranguejeira	SEN M	28		
7	Diogo Lisboa	A. R. Meirinhas	SEN M	11	74	6ª
	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M40	29		
	Rui Gameiro	A. R. Meirinhas	M45	34		
6	Luís Sequeira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	19	118	7ª
	Paulo Vieira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	31		
	Joao Gaspar	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M45	68		
5	Rui Pereira	CA Barreira	M60	41	149	8ª
	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	53		
	Germano Capela	CA Barreira	M55	55		
4	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M50	67	219	9ª
	Álvaro Lopes	CSCRFCHARNECA	M45	72		
	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M60	80		

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

[illegible][illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

[illegible][illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]

Circuito de Trail Curto ADAL – DAMISTORE.PT

[illegible]